

reformierte
kirche wil
hüntwangen
wasterkingen



entschleunigen. kraft schöpfen.

ein segeltörn für männer aus der kirche



10. bis 17. August 2018 auf einem Segelklassiker in Hollands malerischem Norden



kontakt & anmeldung

Sergio Jost, Ausserdorfstr. 3, 8195 Wasterkingen, sergio@jost-training.ch, 079 221 55 68
Anmeldschluss: 30. April 2018

Wer kennt das nicht? Im Alltag sind wir gefordert. Im Beruf, aber auch privat stehen wir unseren Mann. Leistungsdruck und Erwartungen gehören zu unserem Leben genauso wie die persönlichen Bedürfnisse und die Sehnsucht. In einer Segelcrew von maximal zehn Männern genießen wir acht Tage Segeln vom Feinsten auf einem exklusiven Segelschiff des Typs Plattbodenschiff. Wir nehmen uns die Zeit zum Nachdenken, Geniessen und Auftanken. Wir reden über unsere Worklife Balance. Was ist an meinem Beruf Berufung? Was hält mich gesund? Wie steht es um meine Beziehungen und wie pflege ich meine Spiritualität?

das schiff



Wir leben acht Tage an Bord einer typisch holländischen Segelyacht vom Typ Plattbodenschiff. Das Schiff ist mit einem so genannten Gaffelrigg und Klüver ausgestattet, was etwas mehr „Manpower“ von der Mannschaft abverlangt. Einmal auf Kurs, vermittelt

das Schiff ein unverwechselbares Segelfeeling und in den Häfen ist es ein Hingucker.

Länge: 15 m; Breite: 5,20 m; Tiefgang: 1,10 m; Segelfläche: ca. 125 m²; Gewicht: ca. 30 Tonnen

Auf dem Schiff gibt es zehn Kojen (Betten), aufgeteilt in sechs Einzel- und zwei Doppelkojen. Gekocht wird in der Pantry (Küche). Wir laufen jeden Abend einen anderen Hafen an. Dort gibt es warme Duschen, sanitäre Einrichtungen und alle Vorzüge der Zivilisation.

Das ist der perfekte Ort für die persönliche Entschleunigung. Segelerfahrung wird nicht vorausgesetzt.

die route

Ausgangshafen ist Workum in der Provinz Friesland. Ab hier segeln wir Richtung Norden auf die friesischen Inseln Terschelling und Ameland. Von dort geht es südwärts nach Enkhuizen und zurück nach Workum.

die kosten

Die Teilnehmergebühr für acht Tage an Bord inkl. aller Speisen und Bordkasse beträgt pauschal CHF 1'250 in der Einzelkoje / CHF 1'050 in der Doppelkoje.

Hinzu kommen die Kosten für die individuelle Anreise nach Workum.

dein skipper

Sergio Jost, Skipper mit Hochseepatent, Psychologe, Coach & Supervisor mit 25 Jahren Erfahrung auf Plattbodenschiffen und Segelyachten im Norden und Süden Europas.

